

Sveikatos netolygumų mažinimas, formuojant tikslinių gyventojų grupių sveikos mitybos įpročius ir gerinant sveikatą

Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacija jungtinėje veikloje su UAB „Divine training“ 2020 m. laimėjo Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro paskelbtą viešojo pirkimo konkursą dėl tikslinių gyventojų grupių sveikos mitybos ir sveikatai palankaus maisto gamintojų mokymų, finansuojamų iš Europos struktūrinių fondų lėšų. Pagrindinis dokumentas, reglamentuojantis mokymų organizavimą yra tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. rugsėjo 20 d. įsakymu Nr. V-1088.

Mokymų tikslas – mažinti sveikatos netolygumus, formuojant tikslinių gyventojų grupių sveikos mitybos įpročius ir gerinant sveikatą.

Mokymai skirti 23-jų savivaldybių tikslinėms grupėms: visuomenės sveikatos specialistams, dirbantiems mokyklose, mokytojams (pradinių klasių, biologijos ir technologijų), administracijų darbuotojams bei virėjams.

Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerija šias savivaldybes atrinko neatsitiktinai, tačiau įvertinus standartizuoto 0–64 m. amžiaus gyventojų mirtingumo dėl kraujotakos sistemos ligų 100 000 gyventojų rodiklius 2007–2011 m. laikotarpiu – atrinktos tos savivaldybės, kurių minėti rodikliai vidutiniškai 20 ir daugiau procentų viršijo Lietuvos vidurkį. Tai yra šios savivaldybės: *Alytaus r., Lazdijų r., Varėnos r., Raseinių r., Kalvarijos, Kazlų Rūdos, Šakių r., Vilkaviškio r., Pasvalio r., Rokiškio r., Akmenės r., Joniškio r., Pakruojo r., Radviliškio r., Jurbarko r., Pagėgių, Anykščių r., Molėtų r., Zarasų r., Šalčininkų r., Švenčionių r., Trakų r., Ukmergės r.*

Aukščiau paminėtoms tikslinėms auditorijoms planuojami mokymai, kurie bus sudaryti iš teorinės dalies (paskaitos, pranešimai, diskusijos, pokalbiai, konsultacijos, patarimai ir kt.) bei praktinės dalies (situacijų nagrinėjimas, maisto produktų etikečių (ženklavimo) nagrinėjimas, mitybos pavyzdžių vertinimas, stebėjimas, dalyvavimas praktiniame sveikatai palankaus maisto gamintojų procese, pagamintų patiekalų degustavimas ir (ar) vertinimas ir pan.) mokymai.

Trumpa mokymų turinio informacija:

- **Mokymai visuomenės sveikatos specialistams, dirbantiems mokyklose:** vienos dienos 8 val. trukmės mokymai: 6,5 val. teorinė dalis ir 1,5 val. praktinė dalis.
- **Mokymai mokytojams (pradinių klasių, biologijos ir technologijų):** vienos dienos 8 val. trukmės mokymai: 4,5 val. teorinė dalis ir 3,5 val. praktinė dalis.
- **Mokymai administracijos darbuotojams (savivaldybių administracijų darbuotojai, atsakingi už maitinimo organizavimą vaikų ugdymo įstaigose ar dalyvaujantys viešuosiuose maisto pirkimuose):** 6,5 val. teorinė dalis ir 1,5 val. praktinė dalis.
- **Mokyklų virėjams (bendrojo ugdymo mokyklų, ikimokyklinio bei priešmokyklinio ugdymo mokyklų, turinčių savo pavaldume mokinių maitinimo paslaugas teikiančias valgyklas):** 6 dienų mokymai po 4 val. per dieną: 1,5 val. teorinė dalis ir 2,5 val. praktinė dalis.

Už mokymus visuomenės sveikatos specialistams, dirbantiems mokyklose, administracijų darbuotojams bei mokytojams atsakingas koordinatorius:

Dainora Bielskytė

Mob. +37065861463

El. p. dainora@sveikatosbiuras.lt

Už mokymus virėjams atsakingas koordinatorius:

UAB „Divine training“

Mob. +370 618 45106

El. p. divinetrainingmokymai@gmail.com