**** 

**POLA mokymai gyvensenos klausimais**

**onkologiniams pacientams ir jų artimiesiems**

**2019 m. spalio 13 d. (sekmadienis)**

VšĮ "Vidmavita" patalpose, Pušyno g. 19, Panevėžys

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **09.45-10.00** | **Dalyvių registracija** | | |
| **10.00-10.15** | Mokymų idėjos pristatymas | **Jūratė Grubliauskienė**, Visuomenės sveikatos biurų asociacijos Tarybos narė, **Virginijus Šaulys**, POLA projektų vadovas |
|  |  |  |
| **10.15-11.30** | Žinios ir priemonės, padedančios kelionėje  per vėžį | **Dainora Mačiulienė**, LSMU Kauno klinikų chemoterapinės onkologijos gydytoja rezidentė |
|  |  |  |
| **11.30-11.45** | *Klausimai ir atsakymai* |  |
|  |  |  |
| **11.45-13.00** | Fizinio aktyvumo svarba sergant  onkologinėmis ligomis | **Virginija Petkevičienė**, sergančiųjų lėtinėmis ligomis fizinio aktyvumo specialistė ir trenerė |
|  |  |  |
| **13.00-13.15** | *Klausimai ir atsakymai* |  |
|  |  |  |
| **13.15-14.15** | **Pietūs** | | |
| **14.15-15.30** | Maisto įtaka, įžvalgos bei patarimai sergantiems onkologine liga | **Virginijus Šaulys**, pacientas, VšĮ „Sveikim kartu“ direktorius, meno terapijos spektaklio NENUGALĖTIEJI įkūrėjas |
|  |  |  |
| **15.30-15.45** | *Klausimai ir atsakymai* |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **15.45-16.45** | Pranešėjų diskusija su renginio dalyviais |  |
| **16.45-17.00** | **Mokymų apibendrinimas** | | |