

## 3-ioji tarptautinė gyvensenos medicinos konferencija **GYVENSENOS MEDICINA – raktas į lėtinių neinfekcinių ligų valdymą** 2017 m. kovo 17 d.

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Mokomojo laboratorinio korpuso  
akad. Z. Januškevičiaus posėdžių salė, Eivenių g. 4, Kaunas

**Kviečiame** į tarptautinę gyvensenos medicinos mokslinę konferenciją „Gyvensenos medicina – raktas į lėtinių neinfekcinių ligų valdymą“. Jau trečią kartą Lietuvos sveikatos mokslų universiteto (LSMU) Medicinos akademijos (MA) Visuomenės sveikatos fakulteto (VSF) organizuojamas išskirtinis renginys sukvičia garsiausius pasaulio bei Lietuvos gyvensenos medicinos, mitybos, psichologijos ir visuomenės sveikatos ekspertus, aptarti lėtinių neinfekcinių ligų valdymą mokslu pagrįstomis priemonėmis. Konferencijoje bus pristatoma pasaulyje vis labiau populiarėjanti gyvensenos medicinos, kaip asmens ir visuomenės sveikatos priežiūrą jungiančios grandies idėja, keičiant žmonių gyvenimą, mažinant lėtinių ligų riziką bei šias ligas gydant. Mokslui sukaupus pakankamai įrodymų, prevencija ir gydymas gyvensenos pokyčiais tampa vis aktualesni asmens ir visuomenės sveikatos kontekste. Konferencija skirta visų specialybių gydytojams, slaugytojams, psichologams, visuomenės sveikatos specialistams, kitų

specialybių biomedicinos srities atstovams, mokslininkams bei akademinėi bendruomenei.

### **Konferencija vyks anglų kalba**

### **Konferencijos dalyvius kviečiame registruotis:**

<http://www.gyvensenosmedicina.lt>

Registracija būtina ir vyks **iki 2017 m. kovo 15 d.**

**Dalyvio mokestis – 15 eurų, studentams – 5 eurai**

Už registracijos mokestį suteikiama:

LSMU konferencijos dalyvio pažymėjimas, gėrimai ir užkandžiai konferencijos pertraukų metu

**Kontaktinis asmuo:** LSMU MA VSF Gyvensenos medicinos studijų programos administratorė Aušra Pauliukienė:

tel. 8 37 370 112; el. paštas: [ausra.pauliukiene@lsmuni.lt](mailto:ausra.pauliukiene@lsmuni.lt)

**Konferencijos organizatoriai** – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos Visuomenės sveikatos fakultetas ir Europos gyvensenos medicinos profesionalų asociacija

## **PROGRAMA**

- 9:00–10:00 **DALYVIŲ REGISTRACIJA**
- 10:00–10:10 **KONFERENCIJOS ATIDARYMAS IR SVEIKINIMAI**
- 10:10–11:15 **DISKUSIJA: AR GYVENSENOS MEDICINA RAS VIETĄ LIETUVOS SVEIKATOS SISTEMOJE?**  
Prof. habil. dr. Ramunė Kalėdienė, LSMU MA VSF dekanė (diskusijos moderatorė)  
Prof. emeritas, habil. dr. Vilius Jonas Grabauskas, LSMU MA  
Vytenis Povilas Andriukaitis, Europos Sąjungos komisaras už sveikatą ir maisto saugą  
Aurelijus Veryga, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras  
Asmens sveikatos priežiūros atstovas  
Eglė Minevičienė, antrosios pakopos studijų programos „Gyvensenos medicina“ studentų atstovė
- 11:15–12:00 **LĒTINIŲ NEINFEKCINIŲ LIGŲ VALDYMAS, PASITELKiant MOKSLU PAGRĪSTĄ MITYBĄ**  
Brenda Davis, dietologė, mokslininkė, knygų autorė (Kanada)
- 12:00–12:45 **GYVENSENOS MEDICINA PRAKTIKOJE**  
Dr. Mladen Golubic, gydytojas, Klivlendo klinikos Sveikatingumo instituto direktorius (JAV)
- 12:45–13:15 **PERTRAUKA**
- 13:15–14:00 **KĄ MES ŽINOME APIE GMO IR GLIFOSATŲ ĮTAKĄ ŽMOGAUS SVEIKATAI?**  
Jeffrey M. Smith, tarptautinės organizacijos „Atsakingų technologijų institutas“ vadovas, knygų autorius (JAV)
- 14:00–14:45 **PSICHOLOGIJA GYVENSENOS MEDICINOJE: NUO ELGESĮ KEIČIANČIŲ INTERVENCIJŲ IKI DĒMESINGO ĮSISĄMONINIMO**  
Alicja Juškienė, lektorė, med. psichologė, LSMU MA VSF Sveikatos psichologijos katedra, LSMU MA Elgesio medicinos institutas (Lietuva)  
Julius Burkauskas, med. psichologas, LSMU MA Elgesio medicinos institutas (Lietuva)
- 14:45–15:15 **PIETŲ PERTRAUKA**
- 15:15–16:00 **FIZINIS AKTYVUMAS – TAI VAISTAI**  
Prof. habil. dr. Albertas Skurvydas, Lietuvos sporto universiteto mokslininkas, knygų autorius (Lietuva)
- 16:00–16:45 **GYVENSENOS MEDICINOS GALIA (vaizdo konferencija)**  
Prof. dr. Dean Ornish, Kalifornijos universiteto Prevencinės medicinos tyrimų instituto prezidentas (JAV)
- 16:45–17:15 **KONFERENCIJOS UŽDARYMAS**